

"Согласовано"

Директор *Мамбетов И. А.*
общеобразовательного учреждения

Валиуллин И. К.

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Спартамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Лек. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	7,4	7,2	123
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	10,56	69
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	555	55,55	19,24	19,83	84,14	596
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло раст	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		10,92	11,85	26,29	256
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,01	10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	650	55,55	15,49	15,83	77,41	521
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 74/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	563	55,55	19,51	17,28	77,74	550
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 339/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	18,00	258
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	630	55,55	19,00	18,88	84,73	592
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло раст	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		8,2	5,66	6,05	120
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	170		3,72	5,28	24,96	162
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	570	55,55	19,83	16,59	86,44	600
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	10,00	0,80	135
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	578	55,55	19,92	19,24	71,33	545

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А. А.